

Gimnastyka w rytm muzyki



słowa: Kalina Rokosz
muzyka: Michał Witek

1. Wie to każdy mały zuch
W zdrowym ciele – zdrowy duch
Róbmy skłony i zakroki
Biegi, tańce, albo skoki

Gimnastyka albo bieg
To na każde smutki lek!
Czy to w domu, czy na dworze
W każdym miejscu, w każdej porze.

Raz, dwa, raz i dwa
Siłą nam ćwiczenie da!
Raz, dwa, trzy i cztery
Już wsiadamy na rowery!

2. Iść na spacer możesz też
Lub na rolki, jeśli chcesz
Może narty, boksowanie
Byle nie leniuchowanie!

Kto do sportu zapał ma
Ten w siatkówkę często gra
Czasem także piłka nożna
Zawsze się wyszaleć można